

部門別	試合時間	1分30秒 × 2ラウンド、インターバル30秒、延長なし		
	出場資格	・40歳以上 ・キックボクシング歴満2ヶ月以上		
	勝敗	8ポイント先取による勝利、もしくは試合終了時に多くポイントを所持していた選手の勝利		
	ルール	アマチュアキックルール		
	ルール概要	ジャッジ	<p>勝敗 全ラウンドを合計してのポイント制による勝敗決定</p> <p>ポイントの基準 『3回連続のクリーンヒットな打撃』、『クリーンヒットなカウンター』、『クリーンヒットなハイキック』、『クリーンヒットな腹部への膝蹴り』のいずれかの場面が見られた場合に1ポイントを与える。</p> <p>試合続行不能となった場合 どちらかが強烈な打撃や不慮のアクシデントで試合続行不可能とレフリーが判断した場合は、その時点で多くポイントを所持していた選手の勝利とする。あくまでも強面な打撃を入れた方の勝利とはならない</p> <p>その他 一方の選手の頭が両かともう一方の選手の頭もしくは肩に継続して接している場合は試合を一時中断し、審判の指示に従い速やかにお互いの距離をスタートの地点にリセットする。</p>	
共通	有効技	パンチ	ストレート、フック、アッパー、ボディロー	
		キック	前蹴り、廻し蹴り、横蹴り、内股への蹴り、顔面と顔面以外へのヒザ蹴り	
	反則行為	(1)相手選手への度重なる抱きつき行為(クリンチ)、密着する行為 (2)相手選手の首に、両手および片手を引っ掛ける行為(首相撲を含む) (3)相手選手の手足を掴む行為 (4)肘打ち (5)頭突き(バッティング) (6)故意による金的攻撃(ローブロー) (7)投げ技(タックルやサバ折りを含む) (8)関節技 (9)噛み付き (10)倒れた相手選手に対する攻撃、背後からの攻撃 (11)ロープを掴んでの攻撃 (12)顔面・頭部へのヒザ蹴り (13)「ブレイク」、「ストップ」後、レフェリーが「試合続行を命じる前の攻撃 (14)セコンドや関係者による罵声や暴言、相手選手・相手陣営・自選手・審判・大会関係者に対する敬意を欠いた言動が見受けられた場合は、会場をご退場いただく場合がございます		
	注意・減点	(1)反則行為を行った場合、レフェリーは減点1で「警告」(イエローカード)とし、減点2で「失格」(レッドカード)とする。 (2)悪質な反則行為を行った場合、即「失格」(レッドカード)となる場合もある。 (3)呼び出しにも関わらず試合時間に選手が遅れた場合は減点1から試合開始。現れなかった場合は「失格」となる場合もある (4)試合用コスチューム不備・防具不備があった場合、不備を解消を解消した上「減点1」(イエローカード)での試合出場、不備が解消されない場合は「失格」になる場合もある。		
	ギブアップ	選手本人による自己申告、並びに相手選手に背に向けた場合は即座に審判が試合を一時停止。試合続行の意思が確認されない場合はギブアップとみなしその場で試合を終了し、相手選手の勝利とする。		
	階級	申込書に記載いただいた情報をもとに、体重、年齢、キックボクシング歴が近い方とマッチメイクを行います。		
	防具	ヘッドギア	各自用意	
		膝パッド		
		すねパッド		
		マウスピース	各自用意(1.4オンス以上)	
グローブ				
バンテージ		各自用意(布製バンテージ、もしくは簡易バンテージによる拳の保護を必ず行うこと)		
ファールカップ	男性：着用必須、各自用意(金属、プラスチック製、スポータータイプ、アプスメントガード可) 女性：任意の着用としますが、着用を強く推奨します。一般のフィットネスショップの店頭などでは手に入りづらい場合がございますので、「女性用ファールカップ」「アプスメントガード」などのワードでお探下さい。			
衣装	トップス	Tシャツ、ラッシュガード、タンクトップのいずれか(半袖・長袖自由)		
	パンツ	ポケットのないもの		
	上下共通	上下ともにダボつきのないサイズ感のもの、装飾品のないもの(スパicolールなどの装飾は相手選手に怪我が及ぶ可能性があるため大変危険です) アクセサリーの類は全て禁止のため試合前に全て外していること		

会場周辺での迷惑行為(特にゴミの不法投棄や駐車禁止区域での違法/迷惑駐車)や地域住民の方からのクレームが出た場合、該当する選手並びにセコンド、選手関係者は、場合によって会場への入場を禁止またはご退場いただく場合がございます。予めご了承下さい。